



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Anlauf, Norbert

tiempo total: 2:59:47

Asociación: TeamErdinger ALKOHOLFREI

Dorsal: 341

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 6(de 9)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	1.40	32:17	23:03	7	9:15	50	11:28	1.40	32:17	23:03	6	6:38	14	1:14
Schwimmen nett	1.40	32:17	23:03	6	6:38	14	1:14	1.40	32:17	23:03	6	6:38	14	1:14
Wechsel Schwim	0.05	4:31	90:19	9	2:26	59	3:06	1.45	36:48	25:22	6	9:04	14	3:12
Schwimmen Tot	1.45	36:48	25:22	6	9:04	14	3:12	1.45	36:48	25:22	6	9:04	14	3:12
ZZ Rad	11.00	22:42	2:03	7	3:03	40	4:58	12.45	59:30	4:46	6	12:07	12	0:19
ZZ Rad	11.00	25:29	2:19	6	3:41	41	5:21	23.45	1:24:59	3:37	6	15:48	12	4:32
ZZ Rad	11.00	25:39	2:19	6	3:41	33	5:29	34.45	1:50:38	3:12	6	19:29	10	4:24
Rad Ende	11.00	20:58	1:54	7	2:34	39	4:33	45.45	2:11:36	2:53	6	22:03	14	3:50
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:03	40:59	9	0:46	48	1:04	45.50	2:13:39	2:56	6	22:27	14	4:12
Rad Total	44.05	1:36:51	2:11	7	13:23	47	21:59	45.50	2:13:39	2:56	6	22:27	14	4:12
ZZ Lauf	3.33	11:03	3:19	1	-	14	2:14	48.83	2:24:42	2:57	6	22:13	13	3:15
ZZ Lauf	3.33	23:28	7:02	3	0:27	13	4:08	52.16	2:48:10	3:13	6	22:40	9	
Lauf	3.33	11:37	3:29	1	-	12	2:26	55.40	2:59:47	3:14	6	22:31	42	42:13