



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Stratmann, Thomas

tiempo total: 3:05:43

Asociación: Köln

Dorsal: 339

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 8(de 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:30:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	1.40	29:42	21:12	7	5:39	38	1.40	29:42	21:12	8	0:23	20
Schwimmen nett	1.40	29:42	21:12	8	0:23	20	1.40	29:42	21:12	8	0:23	20
Wechsel Schwim	0.05	3:18	65:59	8	1:20	49	1.45	33:00	22:45	8	1:38	20
Schwimmen Tot	1.45	33:00	22:45	8	1:38	20	1.45	33:00	22:45	8	1:38	20
ZZ Rad	11.00	22:02	2:00	6	4:18	35	12.45	55:02	4:25	7	5:56	18
ZZ Rad	11.00	25:33	2:19	6	3:26	42	23.45	1:20:35	3:26	6		18 0:08
ZZ Rad	11.00	27:16	2:28	5	4:49	40	34.45	1:47:51	3:07	5	14:08	15 1:37
Rad Ende	11.00	22:21	2:01	6	4:04	46	45.45	2:10:12	2:51	8	22:41	20 2:26
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:09	42:59	8	0:57	51	45.50	2:12:21	2:54	8	23:30	20 2:54
Rad Total	44.05	1:39:21	2:15	8	21:52	50	45.50	2:12:21	2:54	8	23:30	20 2:54
ZZ Lauf	3.33	12:12	3:39	7	2:30	34	48.83	2:24:33	2:57	8	26:00	19 3:06
ZZ Lauf	3.33	26:33	7:58	5	5:26	31	52.16	2:51:06	3:16	6	29:13	15 1:29
Lauf	3.33	14:37	4:23	6	4:10	48	55.40	3:05:43	3:21	8	35:16	48 48:09