



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Sander, Conny**

tiempo total: 3:07:25

Asociación: TriTeam WSU Warendorf

Dorsal: 312

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:58

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score			
					posición categoría	retraso Women					posición categoría	retraso Women		
Schwimmen	1.40	30:03	21:27	1	-	4	3:10	1.40	30:03	21:27	1	-	6	
Schwimmen nett	1.40	30:03	21:27	1	-	6		1.40	30:03	21:27	1	-	6	
Wechsel Schwim	0.05	2:23	47:39	1	-	2	0:12	1.45	32:26	22:22	1	-	6	
Schwimmen Total	1.45	32:26	22:22	1	-	6		1.45	32:26	22:22	1	-	6	
ZZ Rad	11.00	50:11	4:33	2	24:53	8	28:52	12.45	1:22:37	6:38	1	-	5	30:38
ZZ Rad	11.00	26:51	2:26	1	-	5	2:17	23.45	1:49:28	4:40	1	-	4	32:53
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	11.00	22:03	2:00	1	-	6	2:17	45.45	2:11:31	2:53	1	-	5	9:30
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:36	32:00	1	-	3	0:20	45.50	2:13:07	2:55	1	-	5	9:50
Rad Total	44.05	1:40:41	2:17	1	-	6	7:32	45.50	2:13:07	2:55	1	-	5	9:50
ZZ Lauf	3.33	12:58	3:53	1	-	5	2:04	48.83	2:26:05	2:59	1	-	5	11:54
ZZ Lauf	3.33	27:59	8:24	1	-	5	5:46	52.16	2:54:04	3:20	1	-	4	17:40
Lauf	3.33	13:21	4:00	1	-	3	1:47	55.40	3:07:25	3:22	1	-	5	19:27