



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Donner, Franz-Thomas

tiempo total: 3:11:53

Asociación: LTV Lippstadt Triathlon

Dorsal: 330

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 8(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Schwimmen | 1.40 | 39:02 | 27:52 | 12 | 17:22 | 59 | 18:13 | 1.40 | 39:02 | 27:52 | 10 | 14:04 | 24 | 7:59 |
| Schwimmen nett | 1.40 | 39:02 | 27:52 | 10 | 14:04 | 24 | 7:59 | 1.40 | 39:02 | 27:52 | 10 | 14:04 | 24 | 7:59 |
| Wechsel Schwim | 0.05 | 2:57 | 59:00 | 7 | 0:52 | 38 | 1:32 | 1.45 | 41:59 | 28:57 | 10 | 14:56 | 24 | 8:23 |
| Schwimmen Tot | 1.45 | 41:59 | 28:57 | 10 | 14:56 | 24 | 8:23 | 1.45 | 41:59 | 28:57 | 10 | 14:56 | 24 | 8:23 |
| ZZ Rad | 11.00 | 23:14 | 2:06 | 7 | 2:56 | 43 | 5:30 | 12.45 | 1:05:13 | 5:14 | 10 | 1:14 | 22 | 6:02 |
| ZZ Rad | 11.00 | 25:48 | 2:20 | 9 | 5:37 | 44 | 5:40 | 23.45 | 1:31:01 | 3:52 | 10 | 6:51 | 21 | 10:34 |
| ZZ Rad | 11.00 | 26:31 | 2:24 | 7 | 3:40 | 37 | 6:21 | 34.45 | 1:57:32 | 3:24 | 8 | 6:29 | 17 | 11:18 |
| Rad Ende | 11.00 | 21:45 | 1:58 | 8 | 5:20 | 42 | 5:20 | 45.45 | 2:19:17 | 3:03 | 10 | 38:42 | 24 | 11:31 |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05 | 1:57 | 39:00 | 7 | 0:37 | 42 | 0:58 | 45.50 | 2:21:14 | 3:06 | 10 | 39:19 | 24 | 11:47 |
| Rad Total | 44.05 | 1:39:15 | 2:15 | 8 | 24:23 | 49 | 24:23 | 45.50 | 2:21:14 | 3:06 | 10 | 39:19 | 24 | 11:47 |
| ZZ Lauf | 3.33 | 12:17 | 3:41 | 6 | 1:26 | 36 | 3:28 | 48.83 | 2:33:31 | 3:08 | 9 | 19:56 | 23 | 12:04 |
| ZZ Lauf | 3.33 | 25:36 | 7:41 | 6 | 2:44 | 27 | 6:16 | 52.16 | 2:59:07 | 3:26 | 7 | 29:37 | 18 | 9:30 |
| Lauf | 3.33 | 12:46 | 3:50 | 5 | 1:41 | 29 | 3:35 | 55.40 | 3:11:53 | 3:27 | 8 | 47:13 | 52 | 54:19 |