



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Förster, Udo

tiempo total: 3:21:26

Asociación: Herne

Dorsal: 347

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 10(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición		
Schwimmen	1.40	33:35	23:59	11	11:55	52	1.40	33:35	23:59	13	8:37	28	2:32	
Schwimmen nett	1.40	33:35	23:59	13	8:37	28	1.40	33:35	23:59	13	8:37	28	2:32	
Wechsel Schwim	0.05	4:42	94:00	13	2:37	60	1.45	38:17	26:24	13	11:14	28	4:41	
Schwimmen Tot	1.45	38:17	26:24	13	11:14	28	1.45	38:17	26:24	13	11:14	28	4:41	
ZZ Rad	11.00	25:55	2:21	10	5:37	49	12.45	1:04:12	5:09	13	0:13	26	5:01	
ZZ Rad	11.00	27:09	2:28	13	6:58	51	23.45	1:31:21	3:53	13	7:11	25	10:54	
ZZ Rad	11.00	28:18	2:34	11	5:27	45	34.45	1:59:39	3:28	11	8:36	21	13:25	
Rad Ende	11.00	22:29	2:02	11	6:04	48	45.45	2:22:08	3:07	13	41:33	28	14:22	
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:44	54:39	11	1:24	59	45.50	2:24:52	3:11	13	42:57	28	15:25	
Rad Total	44.05	1:46:35	2:25	13	31:43	59	45.50	2:24:52	3:11	13	42:57	28	15:25	
ZZ Lauf	3.33	13:42	4:06	9	2:51	47	48.83	2:38:34	3:14	12	24:59	27	17:07	
ZZ Lauf	3.33	29:34	8:52	9	6:42	44	52.16	3:08:08	3:36	10	38:38	22	18:31	
Lauf	3.33	13:18	3:59	7	2:13	35	55.40	3:21:26	3:38	10	56:46	55	1:03:52	