



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Voigt, Heike

tiempo total: 3:30:31

Asociación: TV Lemgo

Dorsal: 311

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:58

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	1.40	32:13	23:00	1	-	5	5:20	1.40	32:13	23:00	2		9	
Schwimmen nett	1.40	32:13	23:00	2		9		1.40	32:13	23:00	2		9	
Wechsel Schwim	0.05	2:49	56:20	1	-	6	0:38	1.45	35:02	24:09	2		9	
Schwimmen Tot	1.45	35:02	24:09	2		9		1.45	35:02	24:09	2		9	
ZZ Rad	11.00	25:35	2:19	2	4:16	6	4:16	12.45	1:00:37	4:52	2	2:26	8	8:38
ZZ Rad	11.00	29:07	2:38	2	4:02	7	4:33	23.45	1:29:44	3:49	2	6:28	7	13:09
ZZ Rad	11.00	30:48	2:48	2	5:06	7	6:14	34.45	2:00:32	3:29	2	11:34	6	19:09
Rad Ende	11.00	24:43	2:14	2	3:40	9	4:57	45.45	2:25:15	3:11	2	15:14	8	23:14
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:17	45:39	2	0:21	7	1:01	45.50	2:27:32	3:14	2	15:35	8	24:15
Rad Total	44.05	1:52:30	2:33	2	17:25	9	19:21	45.50	2:27:32	3:14	2	15:35	8	24:15
ZZ Lauf	3.33	15:06	4:32	2	2:53	9	4:12	48.83	2:42:38	3:19	2	18:28	8	28:27
ZZ Lauf	3.33	32:25	9:44	2	5:51	8	10:12	52.16	3:15:03	3:44	2	24:19	7	38:39
Lauf	3.33	15:28	4:38	2	2:04	7	3:54	55.40	3:30:31	3:47	2	26:23	8	42:33