



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Roters, Heinrich**

tiempo total: 3:32:58

Asociación: DJK TRI Rhede

Dorsal: 302

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:41:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			Total posición
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Schwimmen	1.40	33:49	24:09	4	8:44	53	1.40	33:49	24:09	4	8:44	30	2:46
Schwimmen nett	1.40	33:49	24:09	4	8:44	30	1.40	33:49	24:09	4	8:44	30	2:46
Wechsel Schwim	0.05	3:36	72:00	4	1:22	54	1.45	37:25	25:48	4	10:06	30	3:49
Schwimmen Total	1.45	37:25	25:48	4	10:06	30	1.45	37:25	25:48	4	10:06	30	3:49
ZZ Rad	11.00	26:30	2:24	4	8:08	51	12.45	1:03:55	5:08	4	18:14	28	4:44
ZZ Rad	11.00	29:28	2:40	3	7:58	53	23.45	1:33:23	3:58	3	26:12	27	12:56
ZZ Rad	11.00	29:20	2:39	3	7:30	46	34.45	2:02:43	3:33	3	33:42	23	16:29
Rad Ende	11.00	23:51	2:10	3	5:47	53	45.45	2:26:34	3:13	4	39:29	30	18:48
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:52	37:19	3	0:09	39	45.50	2:28:26	3:15	4	39:38	30	18:59
Rad Total	44.05	1:51:01	2:31	4	29:32	61	45.50	2:28:26	3:15	4	39:38	30	18:59
ZZ Lauf	3.33	15:14	4:34	4	3:33	51	48.83	2:43:40	3:21	4	43:11	29	22:13
ZZ Lauf	3.33	33:05	9:56	3	6:00	47	52.16	3:16:45	3:46	3	49:11	24	27:08
Lauf	3.33	16:13	4:52	3	2:37	51	55.40	3:32:58	3:50	4	51:15	58	1:15:24