



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Pultar, Ralf

tiempo total: 3:41:10

Asociación: Inden

Dorsal: 318

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 13(de 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	1.40	44:16	31:37	13	20:45	61	23:27	1.40	44:16	31:37	13	20:45	31	13:13
Schwimmen nett	1.40	44:16	31:37	13	20:45	31	13:13	1.40	44:16	31:37	13	20:45	31	13:13
Wechsel Schwim	0.05	5:34	111:19	13	4:09	61	4:09	1.45	49:50	34:22	13	24:27	31	16:14
Schwimmen Total	1.45	49:50	34:22	13	24:27	31	16:14	1.45	49:50	34:22	13	24:27	31	16:14
ZZ Rad	11.00	26:38	2:25	9	8:32	52	8:54	12.45	1:16:28	6:08	11	32:59	29	17:17
ZZ Rad	11.00	27:08	2:28	10	6:37	50	7:00	23.45	1:43:36	4:25	11	39:36	28	23:09
ZZ Rad	11.00	30:08	2:44	9	9:07	47	9:58	34.45	2:13:44	3:52	9	48:43	24	27:30
Rad Ende	11.00	23:31	2:08	11	6:28	52	7:06	45.45	2:37:15	3:27	13	55:11	31	29:29
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:21	47:00	12	1:10	54	1:22	45.50	2:39:36	3:30	13	56:21	31	30:09
Rad Total	44.05	1:49:46	2:29	13	33:13	60	34:54	45.50	2:39:36	3:30	13	56:21	31	30:09
ZZ Lauf	3.33	14:57	4:29	11	5:28	50	6:08	48.83	2:54:33	3:34	13	40:58	30	33:06
ZZ Lauf	3.33	31:53	9:34	10	12:06	46	12:33	52.16	3:26:26	3:57	10	1:02:00	25	36:49
Lauf	3.33	14:44	4:25	12	4:18	49	5:33	55.40	3:41:10	3:59	13	1:16:51	59	1:23:36