



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Pultar, Ralf

tiempo total: 3:41:10

Asociación: Inden

Dorsal: 318

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:34

categoría:

posición en la categoría: 13(de 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | Total | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------|--------|---------|----------|---------|----------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | Men | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | Men | |
| Schwimmen | 1.40 | 44:16 | 31:37 | 13 | 20:45 | 61 | 23:27 | 1.40 | 44:16 | 31:37 | 13 | 20:45 | 31 | 13:13 |
| Schwimmen nett | 1.40 | 44:16 | 31:37 | 13 | 20:45 | 31 | 13:13 | 1.40 | 44:16 | 31:37 | 13 | 20:45 | 31 | 13:13 |
| Wechsel Schwim | 0.05 | 5:34 | 111:19 | 13 | 4:09 | 61 | 4:09 | 1.45 | 49:50 | 34:22 | 13 | 24:27 | 31 | 16:14 |
| Schwimmen Tot | 1.45 | 49:50 | 34:22 | 13 | 24:27 | 31 | 16:14 | 1.45 | 49:50 | 34:22 | 13 | 24:27 | 31 | 16:14 |
| ZZ Rad | 11.00 | 26:38 | 2:25 | 9 | 8:32 | 52 | 8:54 | 12.45 | 1:16:28 | 6:08 | 11 | 32:59 | 29 | 17:17 |
| ZZ Rad | 11.00 | 27:08 | 2:28 | 10 | 6:37 | 50 | 7:00 | 23.45 | 1:43:36 | 4:25 | 11 | 39:36 | 28 | 23:09 |
| ZZ Rad | 11.00 | 30:08 | 2:44 | 9 | 9:07 | 47 | 9:58 | 34.45 | 2:13:44 | 3:52 | 9 | 48:43 | 24 | 27:30 |
| Rad Ende | 11.00 | 23:31 | 2:08 | 11 | 6:28 | 52 | 7:06 | 45.45 | 2:37:15 | 3:27 | 13 | 55:11 | 31 | 29:29 |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05 | 2:21 | 47:00 | 12 | 1:10 | 54 | 1:22 | 45.50 | 2:39:36 | 3:30 | 13 | 56:21 | 31 | 30:09 |
| Rad Total | 44.05 | 1:49:46 | 2:29 | 13 | 33:13 | 60 | 34:54 | 45.50 | 2:39:36 | 3:30 | 13 | 56:21 | 31 | 30:09 |
| ZZ Lauf | 3.33 | 14:57 | 4:29 | 11 | 5:28 | 50 | 6:08 | 48.83 | 2:54:33 | 3:34 | 13 | 40:58 | 30 | 33:06 |
| ZZ Lauf | 3.33 | 31:53 | 9:34 | 10 | 12:06 | 46 | 12:33 | 52.16 | 3:26:26 | 3:57 | 10 | 1:02:00 | 25 | 36:49 |
| Lauf | 3.33 | 14:44 | 4:25 | 12 | 4:18 | 49 | 5:33 | 55.40 | 3:41:10 | 3:59 | 13 | 1:16:51 | 59 | 1:23:36 |