



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Berg, Frank**

tiempo total: 1:13:47

Asociación: 1. Tri-Club Paderborn

Dorsal: 188

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 4(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.70	12:33	17:55	2	0:20	9	2:54	0.70	12:33	17:55	21		60	
Schwimmen nett	0.70	12:33	17:55	21				0.70	12:33	17:55	21		60	
Wechsel Schwim	0.05	2:02	40:39	8	0:37	28	0:50	0.75	14:35	19:26	21		60	
Schwimmen Tot	0.75	14:35	19:26	21				0.75	14:35	19:26	21		60	
ZZ Rad	10.00	19:03	1:54	3	0:51	7	1:35	10.75	33:38	3:07	19		57	
Rad Ende	10.00	17:41	1:46	5	2:42	10	2:42	20.75	51:19	2:28	21		60	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:17	25:40	9	0:30	44	0:38	20.80	52:36	2:31	21		60	
Rad Total	20.05	38:01	1:53	4	2:10	14	3:24	20.80	52:36	2:31	21		60	
ZZ Lauf	2.50	10:29	4:11	4	1:08	11	1:38	23.30	1:03:05	2:42	21		61	
Lauf	2.50	10:42	4:16	4	0:55	10	1:20	25.70	1:13:47	2:52	4	3:44	11	10:28