



## 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

### evaluación detallada

**Domke, Dirk**

tiempo total: 1:15:39

Asociación: TV Arnsberg

Dorsal: 112

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 3(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen	0.70	13:34	19:22	4	0:20	19	3:55	0.70	13:34	19:22	3	0:04	55
Schwimmen nett	0.70	13:34	19:22	3	0:04	55		0.70	13:34	19:22	3	0:04	55
Wechsel Schwim	0.05	1:34	31:19	2	0:06	9	0:22	0.75	15:08	20:10	3		55
Schwimmen Tot	0.75	15:08	20:10	3		55		0.75	15:08	20:10	3		55
ZZ Rad	10.00	19:30	1:57	5	1:17	12	2:02	10.75	34:38	3:13	2	0:09	53
Rad Ende	10.00	18:37	1:51	5	1:27	20	3:38	20.75	53:15	2:33	3	2:01	55
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:07	22:19	3	0:06	25	0:28	20.80	54:22	2:36	3	1:55	55
Rad Total	20.05	39:14	1:57	6	2:39	24	4:37	20.80	54:22	2:36	3	1:55	55
ZZ Lauf	2.50	10:23	4:09	2	0:23	10	1:32	23.30	1:04:45	2:46	3	2:18	45
Lauf	2.50	10:54	4:21	3	0:32	12	1:32	25.70	1:15:39	2:56	3	2:50	16 12:20