



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**Orlowski, Carsten**

tiempo total: 1:15:50

Asociación: RSC / Aqua-Sports Plettenberg

Dorsal: 185

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 4(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen	0.70	13:20	19:02	2	0:06	13	3:41	0.70	13:20	19:02	4	54		
Schwimmen nett	0.70	13:20	19:02	4				0.70	13:20	19:02	4	54		
Wechsel Schwim	0.05	2:18	45:59	8	0:50	39	1:06	0.75	15:38	20:50	4	0:23	54	
Schwimmen Total	0.75	15:38	20:50	4	0:23	54		0.75	15:38	20:50	4	0:23	54	
ZZ Rad	10.00	18:29	1:50	2	0:16	4	1:01	10.75	34:07	3:10	3		52	
Rad Ende	10.00	17:10	1:43	1	-	5	2:11	20.75	51:17	2:28	4	0:03	54	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:21	27:00	9	0:20	49	0:42	20.80	52:38	2:31	4	0:11	54	
Rad Total	20.05	37:00	1:50	2	0:25	9	2:23	20.80	52:38	2:31	4	0:11	54	
ZZ Lauf	2.50	11:15	4:30	6	1:15	30	2:24	23.30	1:03:53	2:44	4	1:26	55	
Lauf	2.50	11:57	4:46	7	1:35	38	2:35	25.70	1:15:50	2:57	4	3:01	17	12:31