



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Bornemann, Horst

tiempo total: 1:16:09

Asociación: TriFun Hennesee

Dorsal: 172

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 5(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.70	12:44	18:11	3	0:31	10	0.70	12:44	18:11	20		53	
Schwimmen nett	0.70	12:44	18:11	20		53	0.70	12:44	18:11	20		53	
Wechsel Schwim	0.05	1:44	34:39	6	0:19	18	0.75	14:28	19:17	20		53	
Schwimmen Tot	0.75	14:28	19:17	20		53	0.75	14:28	19:17	20		53	
ZZ Rad	10.00	20:00	2:00	6	1:48	20	10.75	34:28	3:12	18		41	
Rad Ende	10.00	18:08	1:48	6	3:09	16	20.75	52:36	2:32	20		53	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:08	22:39	5	0:21	26	20.80	53:44	2:35	20		53	
Rad Total	20.05	39:16	1:57	7	3:25	25	20.80	53:44	2:35	20		53	
ZZ Lauf	2.50	10:54	4:21	5	1:33	18	23.30	1:04:38	2:46	20		54	
Lauf	2.50	11:31	4:36	6	1:44	27	25.70	1:16:09	2:57	5	6:06	18	12:50