



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Garus, Katharina

tiempo total: 1:16:27

Asociación: Equipe Kölsche Klüngel - KTT01

Dorsal: 216

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso				
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women	
Schwimmen	0.70	13:49	19:44	1	-	1	-	0.70	13:49	19:44	1	-	24		
Schwimmen nett	0.70	13:49	19:44	1	-	24		0.70	13:49	19:44	1	-	24		
Wechsel Schwim	0.05	1:41	33:39	1	-	1	-	0.75	15:30	20:40	1	-	24		
Schwimmen Total	0.75	15:30	20:40	1	-	24		0.75	15:30	20:40	1	-	24		
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	38:10	3:48	4	18:22	17	20:05	20.75	53:40	2:35	1	-	24		
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:14	24:40	2	0:15	5	0:15	20.80	54:54	2:38	1	-	13		
Rad Total	20.05	39:24	1:57	1	-	2	0:33	20.80	54:54	2:38	1	-	13		
ZZ Lauf	2.50	10:30	4:12	1	-	2	0:41	23.30	1:05:24	2:48	1	-	24		
Lauf	2.50	11:03	4:25	1	-	2	0:34	25.70	1:16:27	2:58	1	-	2	1:15	