



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Scharfenstein, Sven

tiempo total: 1:16:43

Asociación: Beckum

Dorsal: 107

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 6(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen	0.70	16:14	23:11	10	3:00	53	6:35	0.70	16:14	23:11	6	2:44	50
Schwimmen nett	0.70	16:14	23:11	6	2:44	50		0.70	16:14	23:11	6	2:44	50
Wechsel Schwim	0.05	1:39	32:59	3	0:11	12	0:27	0.75	17:53	23:50	6	2:38	50
Schwimmen Total	0.75	17:53	23:50	6	2:38	50		0.75	17:53	23:50	6	2:38	50
ZZ Rad	10.00	18:13	1:49	1	-	3	0:45	10.75	36:06	3:21	5	1:37	48
Rad Ende	10.00	17:14	1:43	2	0:04	6	2:15	20.75	53:20	2:34	6	2:06	50
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:08	22:39	4	0:07	26	0:29	20.80	54:28	2:37	6	2:01	50
Rad Total	20.05	36:35	1:49	1	-	8	1:58	20.80	54:28	2:37	6	2:01	50
ZZ Lauf	2.50	10:50	4:20	5	0:50	16	1:59	23.30	1:05:18	2:48	6	2:51	51
Lauf	2.50	11:25	4:33	5	1:03	24	2:03	25.70	1:16:43	2:59	6	3:54	21 13:24