



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Go for Gold

Asociación: Go for Gold

Dorsal: 62

recorrido: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

categoría:

Staffel

tiempo total: 1:17:18

posición en el recorrido/Total: 5 (de 28)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

posición en la categoría: 5(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.70	21:08	30:11	24	11:34	24	11:34	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27
Schwimmen nett	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27
Wechsel Schwim	0.05	1:29	29:40	13	0:22	13	0:22	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33
Schwimmen Tot	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33
ZZ Rad	10.00	14:05	1:24	2	0:31	2	0:31	10.75	36:42	3:24	24		24	
Rad Ende	10.00	21:00	2:06	15	3:17	15	3:17	20.75	57:42	2:46	24		24	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:37	32:19	27	1:01	27	1:01	20.80	59:19	2:51	24		24	
Rad Total	20.05	36:42	1:49	1	-	1	-	20.80	59:19	2:51	24		24	
ZZ Lauf	2.50	5:23	2:09	1	-	1	-	23.30	1:04:42	2:46	24		24	
Lauf	2.50	12:36	5:02	14	2:22	14	2:22	25.70	1:17:18	3:00	5	5:17	5	5:17