



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Cabello, Oliver

tiempo total: 1:19:14

Asociación: LG Kreuzbandriss

Dorsal: 218

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 3(de 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
			retraso	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.70	14:50	21:11	2	2:48	32	5:11	0.70	14:50	21:11	3	2:48	59
Schwimmen nett	0.70	14:50	21:11	3	2:48	59		0.70	14:50	21:11	3	2:48	59
Wechsel Schwim	0.05	1:37	32:19	1	-	10	0:25	0.75	16:27	21:56	3	2:42	51
Schwimmen Tot	0.75	16:27	21:56	3	2:42	51		0.75	16:27	21:56	3	2:42	51
ZZ Rad	10.00	21:04	2:06	3	1:41	27	3:36	10.75	37:31	3:29	2		45
Rad Ende	10.00	18:57	1:53	4	1:14	25	3:58	20.75	56:28	2:43	3	8:22	59
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:57	18:59	3	0:10	13	0:18	20.80	57:25	2:45	3	8:32	59
Rad Total	20.05	40:58	2:02	5	5:50	33	6:21	20.80	57:25	2:45	3	8:32	59
ZZ Lauf	2.50	10:45	4:17	3	1:54	15	1:54	23.30	1:08:10	2:55	2	0:36	48
Lauf	2.50	11:04	4:25	4	1:42	15	1:42	25.70	1:19:14	3:04	3	11:48	24 15:55