



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

hemscheidt, peter

tiempo total: 1:20:24

Asociación: plettenberg

Dorsal: 200

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen	0.70	16:02	22:54	7	2:38	50	0.70	16:02	22:54	2	2:38	91	
Schwimmen nett	0.70	16:02	22:54	2	2:38	91	0.70	16:02	22:54	2	2:38	91	
Wechsel Schwim	0.05	2:08	42:39	5	0:26	31	0.75	18:10	24:13	2	3:04	91	
Schwimmen Tot	0.75	18:10	24:13	2	3:04	91	0.75	18:10	24:13	2	3:04	91	
ZZ Rad	10.00	20:07	2:00	2	0:18	21	10.75	38:17	3:33	1	-	43	
Rad Ende	10.00	18:19	1:49	1	-	18	20.75	56:36	2:43	2	7:19	91	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:10	23:19	3	0:19	30	20.80	57:46	2:46	2	7:18	91	
Rad Total	20.05	39:36	1:58	2	4:14	26	20.80	57:46	2:46	2	7:18	91	
ZZ Lauf	2.50	11:16	4:30	6	1:38	31	23.30	1:09:02	2:57	2	8:56	46	
Lauf	2.50	11:22	4:32	3	1:05	21	25.70	1:20:24	3:07	2	10:01	26	17:05