



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Tillmann, Tobias

tiempo total: 1:21:21

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dorsal: 157

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.70	14:05	20:07	3	3:20	23	4:26	0.70	14:05	20:07	3	3:20	90	
Schwimmen nett	0.70	14:05	20:07	3	3:20	90		0.70	14:05	20:07	3	3:20	90	
Wechsel Schwim	0.05	1:59	39:39	3	0:18	26	0:47	0.75	16:04	21:25	3	3:38	90	
Schwimmen Tot	0.75	16:04	21:25	3	3:38	90		0.75	16:04	21:25	3	3:38	90	
ZZ Rad	10.00	19:58	1:59	2	0:12	19	2:30	10.75	36:02	3:21	2	2:51	42	
Rad Ende	10.00	18:50	1:53	2	0:59	23	3:51	20.75	54:52	2:38	3	8:34	90	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:10	23:19	6	0:16	30	0:31	20.80	56:02	2:41	3	8:41	90	
Rad Total	20.05	39:58	1:59	3	5:03	28	5:21	20.80	56:02	2:41	3	8:41	90	
ZZ Lauf	2.50	12:35	5:01	6	1:41	60	3:44	23.30	1:08:37	2:56	2	5:39	56	
Lauf	2.50	12:44	5:05	6	1:26	53	3:22	25.70	1:21:21	3:09	3	15:53	28	18:02