



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Wrede, Matthias

tiempo total: 1:21:40

Asociación: Hannover

Dorsal: 183

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 7(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.70	14:35	20:50	8	2:22	30	4:56	0.70	14:35	20:50	18	87		
Schwimmen nett	0.70	14:35	20:50	18				0.70	14:35	20:50	18	87		
Wechsel Schwim	0.05	2:15	45:00	10	0:50	37	1:03	0.75	16:50	22:26	18	87		
Schwimmen Tot	0.75	16:50	22:26	18				0.75	16:50	22:26	18	87		
ZZ Rad	10.00	21:34	2:09	10	3:22	33	4:06	10.75	38:24	3:34	16	79		
Rad Ende	10.00	19:30	1:57	11	4:31	36	4:31	20.75	57:54	2:47	18	87		
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	19:19	4	0:11	17	0:19	20.80	58:52	2:49	18	87		
Rad Total	20.05	42:02	2:05	11	6:11	38	7:25	20.80	58:52	2:49	18	87		
ZZ Lauf	2.50	11:40	4:39	10	2:19	40	2:49	23.30	1:10:32	3:01	18	86		
Lauf	2.50	11:08	4:27	5	1:21	17	1:46	25.70	1:21:40	3:10	7	11:37	29	18:21