



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Ronhardt, Michael

tiempo total: 1:22:16

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 166

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 8(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen	0.70	14:56	21:20	9	2:43	34	5:17	0.70	14:56	21:20	17	84		
Schwimmen nett	0.70	14:56	21:20	17		84		0.70	14:56	21:20	17	84		
Wechsel Schwim	0.05	2:22	47:19	11	0:57	41	1:10	0.75	17:18	23:03	17	84		
Schwimmen Tot	0.75	17:18	23:03	17		84		0.75	17:18	23:03	17	84		
ZZ Rad	10.00	19:47	1:58	5	1:35	16	2:19	10.75	37:05	3:26	15	76		
Rad Ende	10.00	18:48	1:52	7	3:49	22	3:49	20.75	55:53	2:41	17	84		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:12	23:59	7	0:25	38	0:33	20.80	57:05	2:44	17	84		
Rad Total	20.05	39:47	1:59	8	3:56	27	5:10	20.80	57:05	2:44	17	84		
ZZ Lauf	2.50	12:06	4:50	13	2:45	46	3:15	23.30	1:09:11	2:58	17	83		
Lauf	2.50	13:05	5:14	16	3:18	60	3:43	25.70	1:22:16	3:12	8	12:13	33	18:57