



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Elisabeth-Klinik Bigge

Asociación: Elisabeth-Klinik Bigge

Dorsal: 57

recorrido: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

categoría:

Staffel

tiempo total: 1:22:26

posición en el recorrido/Total: 7 (de 28)

posición en el recorrido/Total: 7 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

posición en la categoría: 7(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.70	17:26	24:54	14	7:52	14	7:52	0.70	17:26	24:54	22	3:45	22	3:45
Schwimmen nett	0.70	17:26	24:54	22	3:45	22	3:45	0.70	17:26	24:54	22	3:45	22	3:45
Wechsel Schwim	0.05	1:40	33:20	22	0:33	22	0:33	0.75	19:06	25:28	22	4:02	22	4:02
Schwimmen Tot	0.75	19:06	25:28	22	4:02	22	4:02	0.75	19:06	25:28	22	4:02	22	4:02
ZZ Rad	10.00	20:50	2:04	8	7:16	8	7:16	10.75	39:56	3:42	22	1:48	22	1:48
Rad Ende	10.00	18:49	1:52	6	1:06	6	1:06	20.75	58:45	2:49	22		22	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	19:39	23	0:23	23	0:23	20.80	59:44	2:52	22		22	
Rad Total	20.05	40:38	2:01	8	3:56	8	3:56	20.80	59:44	2:52	22		22	
ZZ Lauf	2.50	11:05	4:26	10	5:42	10	5:42	23.30	1:10:49	3:02	22		22	
Lauf	2.50	11:37	4:38	6	1:23	6	1:23	25.70	1:22:26	3:12	7	10:25	7	10:25