



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Kower, Katja

tiempo total: 1:22:39

Asociación: Duisburg

Dorsal: 176

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.70	14:00	20:00	3	0:11	3	0:11	0.70	14:00	20:00	2	0:11	23	
Schwimmen nett	0.70	14:00	20:00	2	0:11	23		0.70	14:00	20:00	2	0:11	23	
Wechsel Schwim	0.05	1:51	37:00	2	0:10	3	0:10	0.75	15:51	21:07	2	0:21	23	
Schwimmen Total	0.75	15:51	21:07	2	0:21	23		0.75	15:51	21:07	2	0:21	23	
ZZ Rad	10.00	21:59	2:11	1	-	2	2:25	10.75	37:50	3:31	1	-	2	2:13
Rad Ende	10.00	19:48	1:58	1	-	2	1:43	20.75	57:38	2:46	2	3:58	23	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	19:39	1	-	1	-	20.80	58:37	2:49	2	3:43	23	
Rad Total	20.05	42:46	2:07	2	3:22	3	3:55	20.80	58:37	2:49	2	3:43	23	
ZZ Lauf	2.50	11:48	4:43	2	1:18	6	1:59	23.30	1:10:25	3:01	2	5:01	23	
Lauf	2.50	12:14	4:53	2	1:11	5	1:45	25.70	1:22:39	3:12	2	6:12	3	7:27