



## 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

### evaluación detallada

**Jachmann, Norbert**

tiempo total: 1:24:02

Asociación: SV Bergisch Gladbach Abt. Triathlon

Dorsal: 217

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 10(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.70	14:33	20:47	7	2:20	29	4:54	0.70	14:33	20:47	15	80	
Schwimmen nett	0.70	14:33	20:47	15			80	0.70	14:33	20:47	15	80	
Wechsel Schwim	0.05	3:50	76:40	20	2:25	82	2:38	0.75	18:23	24:30	15	0:21	80
Schwimmen Tot	0.75	18:23	24:30	15	0:21	80		0.75	18:23	24:30	15	0:21	80
ZZ Rad	10.00	21:29	2:08	9	3:17	31	4:01	10.75	39:52	3:42	10	0:45	68
Rad Ende	10.00	19:05	1:54	9	4:06	27	4:06	20.75	58:57	2:50	15	0:53	80
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:59	39:39	21	1:12	84	1:20	20.80	1:00:56	2:55	15	1:09	80
Rad Total	20.05	42:33	2:07	13	6:42	45	7:56	20.80	1:00:56	2:55	15	1:09	80
ZZ Lauf	2.50	11:29	4:35	9	2:08	36	2:38	23.30	1:12:25	3:06	15	0:27	79
Lauf	2.50	11:37	4:38	9	1:50	33	2:15	25.70	1:24:02	3:16	10	13:59	38 20:43