



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Mühlenz, Tom

tiempo total: 1:25:02

Asociación: Recklinghausen

Dorsal: 106

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score				
					categoría	Men	Men					categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.70	14:54	21:17	3	2:52	33	5:15	0.70	14:54	21:17	6	2:52	73			
Schwimmen nett	0.70	14:54	21:17	6	2:52	73		0.70	14:54	21:17	6	2:52	73			
Wechsel Schwim	0.05	2:06	42:00	4	0:29	30	0:54	0.75	17:00	22:40	6	3:15	73			
Schwimmen Total	0.75	17:00	22:40	6	3:15	73		0.75	17:00	22:40	6	3:15	73			
ZZ Rad	10.00	22:21	2:14	5	2:58	45	4:53	10.75	39:21	3:39	5	0:45	66			
Rad Ende	10.00	20:40	2:04	5	2:57	51	5:41	20.75	1:00:01	2:53	6	11:55	73			
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	19:19	4	0:11	17	0:19	20.80	1:00:59	2:55	6	12:06	73			
Rad Total	20.05	43:59	2:11	6	8:51	55	9:22	20.80	1:00:59	2:55	6	12:06	73			
ZZ Lauf	2.50	12:03	4:49	5	3:12	43	3:12	23.30	1:13:02	3:08	5	5:28	70			
Lauf	2.50	12:00	4:47	5	2:38	39	2:38	25.70	1:25:02	3:18	6	17:36	43	21:43		