



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

Mühlenz, Tom

tiempo total: 1:25:02

Asociación: Recklinghausen

Dorsal: 106

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men	posición Men					retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.70	14:54	21:17	3	2:52	33	5:15	0.70	14:54	21:17	6	2:52	73		
Schwimmen nett	0.70	14:54	21:17	6	2:52	73		0.70	14:54	21:17	6	2:52	73		
Wechsel Schwim	0.05	2:06	42:00	4	0:29	30	0:54	0.75	17:00	22:40	6	3:15	73		
Schwimmen Total	0.75	17:00	22:40	6	3:15	73		0.75	17:00	22:40	6	3:15	73		
ZZ Rad	10.00	22:21	2:14	5	2:58	45	4:53	10.75	39:21	3:39	5	0:45	66		
Rad Ende	10.00	20:40	2:04	5	2:57	51	5:41	20.75	1:00:01	2:53	6	11:55	73		
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	19:19	4	0:11	17	0:19	20.80	1:00:59	2:55	6	12:06	73		
Rad Total	20.05	43:59	2:11	6	8:51	55	9:22	20.80	1:00:59	2:55	6	12:06	73		
ZZ Lauf	2.50	12:03	4:49	5	3:12	43	3:12	23.30	1:13:02	3:08	5	5:28	70		
Lauf	2.50	12:00	4:47	5	2:38	39	2:38	25.70	1:25:02	3:18	6	17:36	43	21:43	