



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## evaluación detallada

**hemscheidt, lukas**

tiempo total: 1:25:54

Asociación: plettenberg

Dorsal: 199

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Junioren (18+19 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men	Men		
Schwimmen	0.70	15:48	22:34	4	6:09	46	0.70	15:48	22:34	4	6:09	19	
Schwimmen nett	0.70	15:48	22:34	4	6:09	19	0.70	15:48	22:34	4	6:09	19	
Wechsel Schwim	0.05	2:13	44:20	3	0:50	33	0.75	18:01	24:01	4	6:59	19	
Schwimmen Tot	0.75	18:01	24:01	4	6:59	19	0.75	18:01	24:01	4	6:59	19	
ZZ Rad	10.00	21:43	2:10	4	4:15	39	10.75	39:44	3:41	4	11:14	19	
Rad Ende	10.00	19:18	1:55	4	2:51	31	20.75	59:02	2:50	4	14:05	19	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:21	27:00	4	0:39	49	20.80	1:00:23	2:54	4	14:44	19	
Rad Total	20.05	42:22	2:06	4	7:45	43	20.80	1:00:23	2:54	4	14:44	19	
ZZ Lauf	2.50	12:25	4:58	3	2:35	55	23.30	1:12:48	3:07	3	8:31	20	
Lauf	2.50	13:06	5:14	3	2:34	61	25.70	1:25:54	3:20	4	22:35	49	