



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Lottig, Wilfried

tiempo total: 1:26:23

Asociación: SC Borchen

Dorsal: 192

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		Total score		
					Men	Men				Men	Men			
Schwimmen	0.70	19:03	27:12	9	5:39	76	9:24	0.70	19:03	27:12	8	5:39	18	1:57
Schwimmen nett	0.70	19:03	27:12	8	5:39	18	1:57	0.70	19:03	27:12	8	5:39	18	1:57
Wechsel Schwim	0.05	1:47	35:39	2	0:05	21	0:35	0.75	20:50	27:46	8	5:44	18	1:07
Schwimmen Total	0.75	20:50	27:46	8	5:44	18	1:07	0.75	20:50	27:46	8	5:44	18	1:07
ZZ Rad	10.00	21:41	2:10	4	1:52	38	4:13	10.75	42:31	3:57	6	4:14	18	0:22
Rad Ende	10.00	19:56	1:59	5	1:37	41	4:57	20.75	1:02:27	3:00	8	13:10	18	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:21	27:00	7	0:30	49	0:42	20.80	1:03:48	3:04	8	13:20	18	
Rad Total	20.05	42:58	2:08	6	7:36	50	8:21	20.80	1:03:48	3:04	8	13:20	18	
ZZ Lauf	2.50	11:00	4:24	3	1:22	22	2:09	23.30	1:14:48	3:12	8	14:42	19	
Lauf	2.50	11:35	4:38	6	1:18	32	2:13	25.70	1:26:23	3:21	8	16:00	53	23:04