



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Hellriegel, Björn

tiempo total: 1:26:47

Asociación: Köln

Dorsal: 128

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 10(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score	
					posición categoría	retraso Men	retraso Men					posición categoría	retraso Men
Schwimmen	0.70	13:59	19:58	5	0:45	21	4:20	0.70	13:59	19:58	10	0:29	16
Schwimmen nett	0.70	13:59	19:58	10	0:29	16		0.70	13:59	19:58	10	0:29	16
Wechsel Schwim	0.05	2:44	54:39	12	1:16	62	1:32	0.75	16:43	22:17	10	1:28	16
Schwimmen Total	0.75	16:43	22:17	10	1:28	16		0.75	16:43	22:17	10	1:28	16
ZZ Rad	10.00	22:31	2:15	8	4:18	49	5:03	10.75	39:14	3:38	8	4:45	16
Rad Ende	10.00	20:01	2:00	8	2:51	43	5:02	20.75	59:15	2:51	10	8:01	16
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:36	32:00	12	0:35	67	0:57	20.80	1:00:51	2:55	10	8:24	16
Rad Total	20.05	44:08	2:12	10	7:33	57	9:31	20.80	1:00:51	2:55	10	8:24	16
ZZ Lauf	2.50	12:30	5:00	11	2:30	57	3:39	23.30	1:13:21	3:08	10	10:54	17
Lauf	2.50	13:26	5:22	12	3:04	69	4:04	25.70	1:26:47	3:22	10	13:58	55 23:28