



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Bruch, Guido

tiempo total: 1:27:27

Asociación: Turnverein Griesenbrauck

Dorsal: 154

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
Schwimmen	0.70	19:30	27:51	10	6:06	82	0.70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24
Schwimmen nett	0.70	19:30	27:51	9	6:06	15	0.70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24
Wechsel Schwim	0.05	2:27	49:00	7	0:45	45	0.75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14
Schwimmen Tot	0.75	21:57	29:15	9	6:51	15	0.75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14
ZZ Rad	10.00	21:40	2:10	3	1:51	36	10.75	43:37	4:03	7	5:20	15	1:28
Rad Ende	10.00	19:28	1:56	3	1:09	35	20.75	1:03:05	3:02	9	13:48	13	0:21
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:51	17:00	1	-	8	20.80	1:03:56	3:04	9	13:28	15	
Rad Total	20.05	41:59	2:05	4	6:37	37	20.80	1:03:56	3:04	9	13:28	15	
ZZ Lauf	2.50	11:23	4:33	7	1:45	34	23.30	1:15:19	3:13	9	15:13	15	0:01
Lauf	2.50	12:08	4:51	7	1:51	41	25.70	1:27:27	3:24	9	17:04	57	24:08