



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

evaluación detallada

Scheffer, Rudolf

tiempo total: 1:27:25

Asociación: Ruderclub Sorpesee

Dorsal: 228

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.70	17:23	24:50	2	1:39	66	7:44	0.70	17:23	24:50	1	-	14	0:17
Schwimmen nett	0.70	17:23	24:50	1	-	14	0:17	0.70	17:23	24:50	1	-	14	0:17
Wechsel Schwim	0.05	2:57	59:00	2	0:17	67	1:45	0.75	20:20	27:06	1	-	14	0:37
Schwimmen Tot	0.75	20:20	27:06	1	-	14	0:37	0.75	20:20	27:06	1	-	14	0:37
ZZ Rad	10.00	21:02	2:06	1	-	25	3:34	10.75	41:22	3:50	1	-	14	
Rad Ende	10.00	19:18	1:55	1	-	31	4:19	20.75	1:00:40	2:55	1	-	14	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:48	36:00	3	0:15	75	1:09	20.80	1:02:28	3:00	1	-	14	
Rad Total	20.05	42:08	2:06	1	-	39	7:31	20.80	1:02:28	3:00	1	-	14	
ZZ Lauf	2.50	12:51	5:08	2	1:37	65	4:00	23.30	1:15:19	3:13	1	-	15	0:01
Lauf	2.50	12:06	4:50	2	0:42	40	2:44	25.70	1:27:25	3:24	1	-	56	24:06