



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

## evaluación detallada

**Bräuer, Frank**

Asociación: Lemgo

Dorsal: 3

recorrido: 98.00 km

Langdistanz

categoría:

Senioren I

tiempo total: 4:45:30

velocidad: 20.60 km/h

posición en el recorrido/Total: 9 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 3:58:50

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 4:21:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Steinborn (VP1)	11.10	32:05	20.76	5	2:31	9	4:43	11.10	32:05	20.76	4	2:31	18
Donnershagen (\	16.00	50:16	19.10	5	4:41	9	7:45	27.10	1:22:21	19.74	4	7:12	18
Turm Silberborn	16.40	46:36	21.12	5	4:23	14	7:10	43.50	2:08:57	20.24	4	11:35	18
Haus des Gastes	5.50	9:37	34.32	2	0:03	5	0:25	49.00	2:18:34	21.22	4	11:31	18
Steinborn (VP1)	11.10	32:36	20.43	3	2:17	6	4:59	60.10	2:51:10	21.07	4	13:48	18
Donnershagen (\	16.00	52:58	18.12	4	3:50	8	9:30	76.10	3:44:08	20.37	4	17:38	18
Turm Silberborn	16.40	50:46	19.38	6	5:58	13	11:39	92.50	4:34:54	20.19	4	23:36	18
meta	5.50	10:36	31.13	6	1:12	13	1:12	98.00	4:45:30	20.60	4	23:43	9 46:40