



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

evaluación detallada

Lilje, Nicola

Asociación: Tri-4-Fun SVKT

Dorsal: 204

recorrido: 49.00 km

Mitteldistanz

categoría:

Seniorinnen I

tiempo total: 3:48:32

velocidad: 12.86 km/h

posición en el recorrido/Total: 139 (de 145)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa km/h | stage score | | Total score | | Total km | Total tiempo | Total km/h | posición | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|-----------------|---------------|----------|---------|---------|---------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | Women | Women | | |
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 51:09 | 12.90 | 4 | 15:09 | 8 | 16:16 | 11.10 | 51:09 | 12.90 | 4 | 15:09 | 8 | 16:00 |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 1:27:00 | 11.03 | 4 | 29:59 | 8 | 35:25 | 27.10 | 2:18:09 | 11.73 | 4 | 45:08 | 8 | 51:25 |
| Turm Silberborn | 16.40 | 1:16:06 | 12.61 | 3 | 22:58 | 7 | 29:02 | 43.50 | 3:34:15 | 12.04 | 4 | 1:08:06 | 8 | 1:20:27 |
| meta | 5.50 | 14:17 | 21.00 | 3 | 3:07 | 7 | 3:50 | 49.00 | 3:48:32 | 12.86 | 4 | 1:11:13 | 8 | 1:24:17 |