



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

evaluación detallada

Lilje, Nicola

Asociación: Tri-4-Fun SVKT

Dorsal: 204

recorrido: 49.00 km

Mitteldistanz

categoría:

Seniorinnen I

tiempo total: 3:48:32

velocidad: 12.86 km/h

posición en el recorrido/Total: 139 (de 145)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició		retraso		Total		Total		Total		posició		retraso				
	km	tiempo	km/h	cat	cat	cat	Women	Women	km	tiempo	km/h	cat	cat	cat	Women	Women	km	tiempo	km/h	cat	cat		
Steinborn (VP1)	11.10	51:09	12.90	4	15:09	8	16:16	11.10	51:09	12.90	4	15:09	8	16:00									
Donnershagen (\	16.00	1:27:00	11.03	4	29:59	8	35:25	27.10	2:18:09	11.73	4	45:08	8	51:25									
Turm Silberborn	16.40	1:16:06	12.61	3	22:58	7	29:02	43.50	3:34:15	12.04	4	1:08:06	8	1:20:27									
meta	5.50	14:17	21.00	3	3:07	7	3:50	49.00	3:48:32	12.86	4	1:11:13	8	1:24:17									