



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

## evaluación detallada

Lilje, Nicola

Asociación: Tri-4-Fun SVKT

Dorsal: 204

recorrido: 49.00 km

Mitteldistanz

categoría:

Seniorinnen I

tiempo total: 3:48:32

velocidad: 12.86 km/h

posición en el recorrido/Total: 139 (de 145)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa |         | etapa |      | etapa    |          | posició retraso |       | posició retraso |        | Total | Total   | Total |          | posició retraso |       | posició retraso |  |
|-----------------|-------|---------|-------|------|----------|----------|-----------------|-------|-----------------|--------|-------|---------|-------|----------|-----------------|-------|-----------------|--|
|                 | km    | tiempo  | km/h  | km/h | category | category | Women           | Women | km              | tiempo |       |         | km/h  | category | category        | Women | Women           |  |
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 51:09   | 12.90 | 4    | 15:09    | 8        | 16:16           | 11.10 | 51:09           | 12.90  | 4     | 15:09   | 8     | 16:00    |                 |       |                 |  |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 1:27:00 | 11.03 | 4    | 29:59    | 8        | 35:25           | 27.10 | 2:18:09         | 11.73  | 4     | 45:08   | 8     | 51:25    |                 |       |                 |  |
| Turm Silberborn | 16.40 | 1:16:06 | 12.61 | 3    | 22:58    | 7        | 29:02           | 43.50 | 3:34:15         | 12.04  | 4     | 1:08:06 | 8     | 1:20:27  |                 |       |                 |  |
| meta            | 5.50  | 14:17   | 21.00 | 3    | 3:07     | 7        | 3:50            | 49.00 | 3:48:32         | 12.86  | 4     | 1:11:13 | 8     | 1:24:17  |                 |       |                 |  |