



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Krüger, Thomas

tiempo total: 1:12:29

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 225

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 7(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	4:42	15:40	2	0:16	4	0:31	0.30	4:42	15:40	31		110	
Rad	15.00	46:57	3:07	12	8:18	27	8:18	15.30	51:39	3:22	30	3:08	109	3:01
Lauf	5.00	20:50	4:09	5	1:17	13	2:22	20.30	1:12:29	3:34	7	7:08	15	7:11