



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Pokorny, Yvonne

tiempo total: 1:36:02

Asociación: TSV 1880 Gera Zwötzen

Dorsal: 127

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 4(de 8)

AK 30 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	7:20	24:26	3	0:21	10	2:14	0.30	7:20	24:26	9	25	0:21	
Rad	15.00	1:00:27	4:01	6	3:35	14	7:01	15.30	1:07:47	4:25	9	1:23	25	0:34
Lauf	5.00	28:15	5:39	4	3:02	13	5:24	20.30	1:36:02	4:43	4	6:51	12	13:21