

12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Beuse, Michael

Asociación: SV Motor Tambach Dietharz

Dorsal: 232

recorrido: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

categoría:

AK 30 männlich

tiempo total: 1:14:45

posición en el recorrido/Total: 23 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

posición en la categoría: 10(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales Total score stage score

| control | etapa | etapa etapaposició retrasoposició retraso | | | | | | Total | Total | Total posició retrasoposició retraso | | | | |
|-----------|-------|---|-------|----|------|----|------|-------|---------|--------------------------------------|----|------|-----|------|
| | km | tiempo min/krategocategoría Men Men | | | | | | km | tiempo | min/krcategorcategoría Men Men | | | | |
| Schwimmen | 0.30 | 6:05 | 20:16 | 10 | 1:39 | 34 | 1:54 | 0.30 | 6:05 | 20:16 | 31 | | 110 | |
| Rad | 15.00 | 45:03 | 3:00 | 9 | 6:24 | 18 | 6:24 | 15.30 | 51:08 | 3:20 | 30 | 2:37 | 109 | 2:30 |
| Lauf | 5.00 | 23:37 | 4:43 | 16 | 4:04 | 41 | 5:09 | 20.30 | 1:14:45 | 3:40 | 10 | 9:24 | 23 | 9:27 |