



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

**Machtans, Jan**

tiempo total: 1:41:02

Asociación: Berlin

Dorsal: 109

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 28(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	8:23	27:56	27	3:57	98	4:12	0.30	8:23	27:56	31	1:35	110	0:38
Rad	15.00	1:03:54	4:15	28	25:15	101	25:15	15.30	1:12:17	4:43	30	23:46	109	23:39
Lauf	5.00	28:45	5:45	27	9:12	91	10:17	20.30	1:41:02	4:58	28	35:41	97	35:44