



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Fricke, Monika

tiempo total: 1:39:45

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 121

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

AK 50 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:33:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.30	7:03	23:30	2	0:03	8	1:57	0.30	7:03	23:30	1	-	25	0:04
Rad	15.00	1:02:33	4:10	2	2:00	18	9:07	15.30	1:09:36	4:32	1	-	25	2:23
Lauf	5.00	30:09	6:01	4	4:20	20	7:18	20.30	1:39:45	4:54	3	5:53	18	17:04