



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Nothnagel, Uwe

tiempo total: 1:21:45

Asociación: Fitnesssoase Ohrdruf

Dorsal: 211

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 13(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen | 0.30 | 6:31 | 21:43 | 15 | 1:36 | 45 | 2:20 | 0.30 | 6:31 | 21:43 | 35 | 0:28 | 110 | |
| Rad | 15.00 | 50:44 | 3:22 | 14 | 9:18 | 53 | 12:05 | 15.30 | 57:15 | 3:44 | 35 | | 109 | 8:37 |
| Lauf | 5.00 | 24:30 | 4:54 | 13 | 6:02 | 50 | 6:02 | 20.30 | 1:21:45 | 4:01 | 13 | 16:27 | 52 | 16:27 |