



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Nothnagel, Uwe

tiempo total: 1:21:45

Asociación: Fitnesssoase Ohrdruf

Dorsal: 211

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 13(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	6:31	21:43	15	1:36	45	2:20	0.30	6:31	21:43	35	0:28	110	
Rad	15.00	50:44	3:22	14	9:18	53	12:05	15.30	57:15	3:44	35		109	8:37
Lauf	5.00	24:30	4:54	13	6:02	50	6:02	20.30	1:21:45	4:01	13	16:27	52	16:27