



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Hermann, Jan

tiempo total: 1:23:44

Asociación: Fitnesssoase Ohrdruf

Dorsal: 202

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 23(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.30	6:34	21:53	14	2:08	49	0.30	6:34	21:53	31		110	
Rad	15.00	51:08	3:24	22	12:29	55	15.30	57:42	3:46	30	9:11	109	9:04
Lauf	5.00	26:02	5:12	23	6:29	72	20.30	1:23:44	4:07	23	18:23	60	18:26