



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Hermann, Jan

tiempo total: 1:23:44

Asociación: Fitnesssoase Ohrdruf

Dorsal: 202

Enduro Long Women

posición en el recorrido/Total: 61 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 23(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |     |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
|           |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men |       |
| Schwimmen | 0.30        | 6:34            | 21:53                  | 14                    | 2:08  | 49  | 0.30        | 6:34            | 21:53           | 31                    |       | 110 |       |
| Rad       | 15.00       | 51:08           | 3:24                   | 22                    | 12:29 | 55  | 15.30       | 57:42           | 3:46            | 30                    | 9:11  | 109 | 9:04  |
| Lauf      | 5.00        | 26:02           | 5:12                   | 23                    | 6:29  | 72  | -           | 1:23:44         | -               | 23                    | 18:23 | 60  | 18:26 |