



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Lutschan, Sabine

tiempo total: 1:42:45

Asociación: Uhlstädt

Dorsal: 112

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 7(de 8)

AK 30 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	7:34	25:13	6	0:35	14	2:28	0.30	7:34	25:13	9	0:59	25	0:35
Rad	15.00	59:49	3:59	4	2:57	12	6:23	15.30	1:07:23	4:24	9	0:59	25	0:10
Lauf	5.00	35:22	7:04	8	10:09	24	12:31	20.30	1:42:45	5:03	7	13:34	20	20:04