



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Nowak, Jens

tiempo total: 1:24:10

Asociación: Elxleben

Dorsal: 205

Enduro Long Women

posición en el recorrido/Total: 63 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 20(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.30	7:28	24:53	29	2:33	80	3:17	0.30	7:28	24:53	35	1:25	110	
Rad	15.00	52:37	3:30	18	11:11	61	13:58	15.30	1:00:05	3:55	35	109	11:27	
Lauf	5.00	24:05	4:48	12	5:37	47	5:37	-	1:24:10	-	20	18:52	62	18:52