



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Amthor, Holger

tiempo total: 1:41:28

Asociación: Fit Unlimited Suhl

Dorsal: 122

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 13(de 15)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.30	10:16	34:13	15	4:47	109	6:05	0.30	10:16	34:13	16	2:05	110	2:31
Rad	15.00	1:03:42	4:14	14	16:34	100	25:03	15.30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20
Lauf	5.00	27:30	5:30	9	6:47	81	9:02	20.30	1:41:28	4:59	13	26:05	100	36:10