



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Amthor, Holger

tiempo total: 1:41:28

Asociación: Fit Unlimited Suhl

Dorsal: 122

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 13(de 15)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|-----|-------|
| | | | | posición | posición | posición | | | | posición | posición | posición | | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | |
| Schwimmen | 0.30 | 10:16 | 34:13 | 15 | 4:47 | 109 | 6:05 | 0.30 | 10:16 | 34:13 | 16 | 2:05 | 110 | 2:31 |
| Rad | 15.00 | 1:03:42 | 4:14 | 14 | 16:34 | 100 | 25:03 | 15.30 | 1:13:58 | 4:50 | 16 | 12:40 | 109 | 25:20 |
| Lauf | 5.00 | 27:30 | 5:30 | 9 | 6:47 | 81 | 9:02 | 20.30 | 1:41:28 | 4:59 | 13 | 26:05 | 100 | 36:10 |