



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Bese, Marcel

tiempo total: 1:21:37

Asociación: Fitnesssoase Ohrdruf

Dorsal: 218

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 20(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	20	2:53	73	0.30	7:19	24:23	31	0:31	110
Rad	15.00	52:24	3:29	23	13:45	59	15.30	59:43	3:54	30	11:12	109
Lauf	5.00	21:54	4:22	8	2:21	25	20.30	1:21:37	4:01	20	16:16	50