



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Schäfer, Heiko

tiempo total: 1:34:12

Asociación: Gotha

Dorsal: 162

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 29(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	7:10	23:53	27	2:15	69	2:59	0.30	7:10	23:53	35	1:07	110	
Rad	15.00	58:40	3:54	29	17:14	88	20:01	15.30	1:05:50	4:18	35	3:50	109	17:12
Lauf	5.00	28:22	5:40	29	9:54	89	9:54	20.30	1:34:12	4:38	29	28:54	88	28:54