



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Krannich, Steffen

tiempo total: 1:20:27

Asociación: Altenfeld

Dorsal: 231

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 10(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	6:54	23:00	21	1:59	59	2:43	0.30	6:54	23:00	35	0:51	110	
Rad	15.00	49:56	3:19	13	8:30	49	11:17	15.30	56:50	3:42	35	109	8:12	
Lauf	5.00	23:37	4:43	11	5:09	41	5:09	20.30	1:20:27	3:57	10	15:09	45	15:09