



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Werner, Ralf

tiempo total: 1:33:48

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Dorsal: 167

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 28(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso
				Men	Men	Men				Men	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:37	25:23	31	2:42	83	0.30	7:37	25:23	35	1:34	33
Rad	15.00	58:25	3:53	28	16:59	87	15.30	1:06:02	4:18	35	4:02	109
Lauf	5.00	27:46	5:33	28	9:18	84	20.30	1:33:48	4:37	28	28:30	86