



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Schumacher, Lars

tiempo total: 1:34:50

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 168

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 26(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|           |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|           |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| Schwimmen | 0.30        | 9:45            | 32:30                  | 30          | 5:19     | 107      | 5:34        | 0.30            | 9:45              | 32:30    | 31       | 2:57     | 110     | 2:00     |
| Rad       | 15.00       | 57:31           | 3:50                   | 26          | 18:52    | 85       | 18:52       | 15.30           | 1:07:16           | 4:23     | 30       | 18:45    | 109     | 18:38    |
| Lauf      | 5.00        | 27:34           | 5:30                   | 26          | 8:01     | 83       | 9:06        | 20.30           | 1:34:50           | 4:40     | 26       | 29:29    | 90      | 29:32    |