



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Schumacher, Lars

tiempo total: 1:34:50

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 168

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 26(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.30	9:45	32:30	30	5:19	107	0.30	9:45	32:30	31	2:57	110	2:00
Rad	15.00	57:31	3:50	26	18:52	85	15.30	1:07:16	4:23	30	18:45	109	18:38
Lauf	5.00	27:34	5:30	26	8:01	83	20.30	1:34:50	4:40	26	29:29	90	29:32