



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Kosmetschke, Ralf

tiempo total: 1:39:09

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 152

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 14(de 17)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	6	2:30	53	2:30	0.30	6:41	22:16	18	1:23	110	
Rad	15.00	1:00:12	4:00	15	17:24	92	21:33	15.30	1:06:53	4:22	18	18:47	109	18:15
Lauf	5.00	32:16	6:27	15	11:26	103	13:48	20.30	1:39:09	4:53	14	30:47	96	33:51