



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Fröhlich, Marlen

tiempo total: 1:30:35

Asociación: Erfurt

Dorsal: 195

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

AK 20 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
Schwimmen	0.30	5:52	19:33	3	0:46	4	0:46	0.30	5:52	19:33	4	0:46	25
Rad	15.00	57:59	3:51	3	3:40	8	4:33	15.30	1:03:51	4:10	4	4:26	25
Lauf	5.00	26:44	5:20	2	2:03	8	3:53	20.30	1:30:35	4:27	3	5:00	6 7:54