



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Haase, Alexander

tiempo total: 1:37:46

Asociación: SV Lok Leipzig-Mitte

Dorsal: 163

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 1:06:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	5:17	17:36	6	0:52	12	0.30	5:17	17:36	11	0:52	110
Rad	15.00	1:03:38	4:14	10	22:54	99	15.30	1:08:55	4:30	11	23:42	109
Lauf	5.00	28:51	5:46	10	9:16	92	20.30	1:37:46	4:48	10	31:43	94