



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Onißeit, Elisabeth

tiempo total: 1:33:24

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 188

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK 60 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:33:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen	0.30	7:53	26:16	1	-	16	2:47	0.30	7:53	26:16	1	-	25	0:54
Rad	15.00	58:35	3:54	1	-	11	5:09	15.30	1:06:28	4:20	1	-	25	
Lauf	5.00	26:56	5:23	1	-	10	4:05	20.30	1:33:24	4:36	1	-	9	10:43